

# とばたクリニック

(平成30年6月1日付戸畑共立病院健診センターに名称変更)



## とばたクリニックの理念

予防医学の充実と健康社会を目指し、地域の皆様の心と身体の健やかな毎日を支える。  
健康作り・健康増進に役立つ生活指導と健康教育を努める。

# 「とばたクリニック」10年間を振り返って



とばたクリニック 院長 江口 俊郎

この度、平成30年6月1日付で「とばたクリニック」は「戸畑共立病院健診センター」へと名称変更しました。「とばたクリニック」の業績集は今回が最後となりますので、これまで10年間の変遷を中心に報告させていただきます。

振り返りますと、平成14年に「医療法人共愛会戸畑病院」として開設され、移転と数度の名称変更を経て、平成20年に「とばたクリニック」となり、主に健康診断業務（一般健診・特定健康診査・人間ドック・がん検診など）とメディカルフィットネスの運営など、予防医療の分野を担って参りました。

健診件数は、当初年間2千数百件程でしたが、ほぼ毎年増加しております。特に平成26年9月より女性検診（レディック）が開始されたこともあり、平成27年度以降は総健診件数が7千件を超えております。【統計資料 健診実績参照】

特定健康診査（特定健診）の件数は制度が開始された3年目の平成22年度に500件を超しましたが、その後も500件前後の横ばいで推移しております。平成27年に721件と件数が突出している要因としましては、行政や保険者が特定健診の啓発に力を入れた年であり、前年に開始された女性検診（レディック）で北九州市の子宮頸がん検診と北九州市の乳がん検診が同時実施できる医療機関は当院のみとのことで評判となり、合わせて特定健診を実施される方が増えたためと思われます。（現在は、戸畑共立病院との併合により北九州市の子宮頸がん検診は実施出来ません）【統計資料 健診実績参照】

平成20年の第一期特定健康診査等実施計画に伴い、特定健診・特定保健指導事業が開始され10年が経過しました。特定健診・特定保健指導事業においては、その成果について検証がされており、検査値の改善、医療費抑制など一定の効果が報告されており、平成30年からは、第三期計画がスタートし、さらなる受診率の向上が求められています。しかし、全国的に特定健診の受診率が伸び悩んでおり、当院におきましても例外ではありません。そこでまずは身近なところで平成30年度から共愛会健康保険組合と協力し、被扶養者（40歳～74歳の職員家族）に対する特定健診の受診勧奨を積極的に言い受

診率の向上に努める所存です。（共愛会健康保険組合の特定健診（被扶養者）の受診率は現在30%程度）

また、生活習慣病予防の観点で実施される特定保健指導につきましては、専門知識を持つ保健師が対象者と面談し生活習慣の見直しのアドバイスを行っております。もちろん、共愛会職員の対象者にも個々に合った保健指導を実施しております。長く健康に働くためにも自己の健康管理が大切です。多忙な業務の中での特定保健指導の実施には、本人はもとより職場の方々のご理解・ご協力が必要ですので、ご配慮の程よろしく願います。

人間ドックの件数は、当初年間100件にも満たない件数でしたが、平成24年度より北九州市職員共済組合の人間ドックの受け入れをきっかけに件数を伸ばしております。【統計資料 健診実績参照】

とばたクリニックは健診業務以外にも1回/週の訪問診察を行い、戸畑リハビリ病院及び、明治町クリニックと連携をしておりますが、健康診断業務及び、特定保健指導業務に専念するため平成29年12月より訪問診察部門は前記2施設にお任せすることとなりました。【統計資料 在宅療養支援実績参照】

以上「とばたクリニック」の10年間の変遷を簡単に報告させていただきました。

少子高齢化が進行し、社会経済環境が大きく変化をしている昨今、私たちが安心して生活していくための社会保障制度の見直しも必要とされています。国は健康寿命の延伸を目標に掲げており、健診・人間ドックの内容においても変化を認めております。例えば、上部消化管検査においては、胃透視検査が主流でありましたが、平成28年より国の胃がん検診指針に内視鏡検査が追加されたこともあり、健診・人間ドックに胃内視鏡検査を選択される保険者が増えております。【統計資料 上部消化管検査件数参照】今後もこのような変化は加速していくものと思われます。

社会の流れに柔軟に対応し、地域に寄り添う戸畑共立病院健診センターとして努力していく所存でございます。

# 統計資料



## とばたクリニック 健診件数

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
一般健診	2,213	2,390	3,455	3,838	4,110	4,172	5,018	6,132	6,224	5,974
特定健診	368	475	543	510	560	464	519	721	535	516
公害	120	152	110	123	115	109	114	104	99	107
ドック	95	89	91	123	222	242	275	362	460	419
合計	2,796	3,106	4,199	4,594	5,007	4,987	5,926	7,319	7,318	7,016
乳がん(再掲)							312	854	905	800
子宮がん(再掲)							291	589	592	714

## 平成29年度 在宅療養支援実績

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年計
実患者数	8	7	9	9	9	9	10	8	8				77
訪問診療件数	15	14	17	17	15	16	18	15	15				142

## 上部消化管検査件数

	平成27年度	平成28年度	平成29年度
胃内視鏡	358	462	550
胃透視	1,014	919	795
計	1,372	1,381	1,345

## 学会等・出張先一覧

	自	至	氏名	所属部署	目的	発表	場所
【5月】	5月10日	5月13日	長谷川千絵	医局	日本産科婦人科学会		仙台
【8月】	8月24日	8月25日	江口 俊郎	医局	日本人間ドック学会		埼玉
【10月】	10月13日	10月13日	江口 俊郎	医局	九州健診経営研究会		熊本
	10月13日	10月13日	尾場瀬瑞穂	看護部	九州健診経営研究会		熊本
【11月】	11月 3日	11月 4日	長谷川千絵	医局	日本女性医学学会		岐阜
	11月23日	11月24日	長谷川千絵	医局	日本乳癌検診学会		大阪