

Assessment of Swallowing Ability for Pneumonia (ASAP) 日本語版スコアシート

合計:	／100点
重症度:	

重症度カットオフ値		
異常なし	77 - 100	食事開始推奨(常食)
軽度	62 - 76	食事開始推奨(水分のみトロミ)
中等度	16 - 61	調整食・姿勢調整で食事開始推奨
重度	≤ 15	食事開始は勧められない 少量の摂取

①意識	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 5		<input type="checkbox"/> 10	
	開眼も発声も得られない		呼びかけに開眼、 または発声がみられる		意識清明	
②発声	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 10		
	「アー」の発声ができない、 または3秒未満	「アー」の発声ができるが、 3秒以上6秒未満	「アー」の発声ができるが、 6秒以上10秒未満	「アー」の発声が10秒以上可能		
③咳	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 10		
	全く咳が出ない	気管圧迫法で咳が出る	痰は出せないが随意的な 弱い咳ができる	痰が出せる程度の随意的な咳ができる		
④舌の筋力	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 8	<input type="checkbox"/> 10		
	著しく減弱、 または評価困難	片側性に低下	わずかに低下	異常なし		
⑤嚥下	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 10		<input type="checkbox"/> 20	
	嚥下が起こらない、 または評価困難		口蓋弓・咽頭後壁に触れた後に 嚥下が起こる		10秒以内に随意嚥下ができる	
⑥ トロミ水 テスト	評価時の姿勢( 椅子座位 ・ 車椅子座位 ・ リクライニング 度 )					
	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 10		
	嚥下できない、 口腔内に貯めこむ、 または評価困難	嚥下後に 咽頭ゴロ音があり むせても対処できない	嚥下後に 咽頭ゴロ音があるが むせて対処できる	むせなく嚥下ができ、 嚥下後に咽頭ゴロ音がない		
⑦ ゼリー テスト	評価時の姿勢( 椅子座位 ・ 車椅子座位 ・ リクライニング 度 )					
	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 10		
	嚥下できない、 食物が多量に残る、 または評価困難	嚥下後に 咽頭ゴロ音があり むせても対処できない	嚥下後に 咽頭ゴロ音があるが むせて対処できる	むせなく嚥下ができ、 嚥下後に咽頭ゴロ音がない		
⑧水 テスト	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 10	<input type="checkbox"/> 20		
	嚥下できない、 または評価困難	嚥下後に 咽頭ゴロ音があり むせても対処できない	嚥下後に 咽頭ゴロ音があるが むせて対処できる	むせなく嚥下ができ、 嚥下後に咽頭ゴロ音がない		
⑥' トロミ水 テスト 再評価	評価時の姿勢( リクライニング 度 ) ※良い方を点数として加算する					
	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 10		
	嚥下できない、 口腔内に貯めこむ、 または評価困難	嚥下後に 咽頭ゴロ音があり むせても対処できない	嚥下後に 咽頭ゴロ音があるが むせて対処できる	むせなく嚥下ができ、 嚥下後に咽頭ゴロ音がない		
⑦' ゼリー テスト 再評価	評価時の姿勢( リクライニング 度 ) ※良い方を点数として加算する					
	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 10		
	嚥下できない、 食物が多量に残る、 または評価困難	嚥下後に 咽頭ゴロ音があり むせても対処できない	嚥下後に 咽頭ゴロ音があるが むせて対処できる	むせなく嚥下ができ、 嚥下後に咽頭ゴロ音がない		