

## 尿や便の採り方

検体の採り方や保管方法が不適切な場合、検査結果に影響を及ぼすことがありますので御注意下さい。

### ◆採尿方法◆

採尿方法	排尿の最初と最後の部分は捨て、中間部分の尿をとってください
容量	採尿カップの25の線以上採って下さい。それ以下の場合 は担当技師に御相談下さい。
自宅で採尿する場合	清潔な広口容器(採尿カップ)に採尿します。密栓できる 専門容器に移しかえ、直射日光の当たらない場所に保管 して下さい。病院には2～3時間のうちにご持参下さい。



### 注意！！

目的によって採尿方法が違う場合があります。  
採尿方法について医師や看護師から説明があ  
った場合はそれに従ってください。

### ◆採便方法◆

- ①採便容器に名前を記入します。

名前を記入して下さい



- ②便器の平らな部分に折りたたんだトイレトペーパーを敷き、その上に排便します。

- ③採便容器の採便棒を左に回して取り外し、

採便棒で便の表面を数回こすります。

棒先端の溝が埋まるくらいが目安です。



- ④便を採ったら元の容器に差し込んで右へ軽く回しながらしっかりと押し込みます。

- ⑤容器は提出用袋に入れ出来るだけ早く病院までお持ちください。すぐにお持ちできない場合は  
冷蔵庫に保管して下さい。